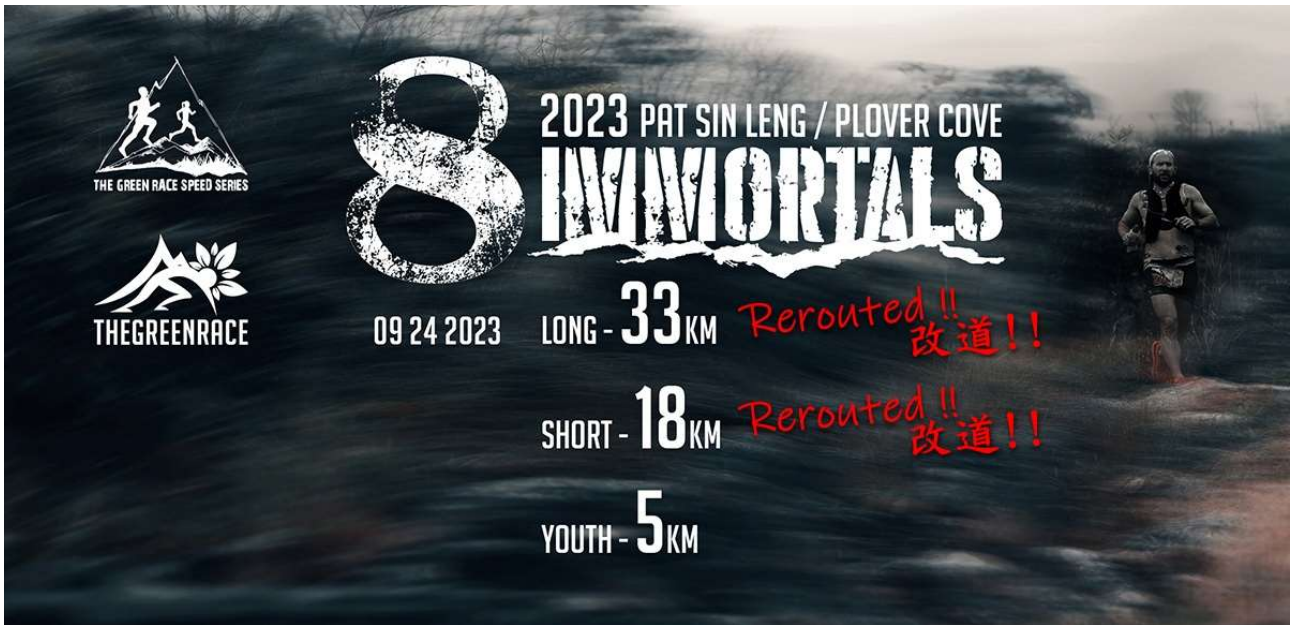


TGR 八仙嶺 2023 - TGR 競速系列賽 2023



颱風及暴雨後 TGR 八仙嶺 2023 改道通知

香港連續遭受超強颱風蘇拉和暴雨襲擊，導致香港多處地區出現水浸、山泥傾瀉、樹木倒塌等情況。漁農自然護理署已宣布關閉多條行山徑，TGR 八仙嶺亦受到影響。經過與漁護署的協商後，我們感恩賽事亦能如期順行舉行，不過需要更改賽道，新的 33 公里和 18 公里路線將分別取代原來的 30 公里和 18 公里路線。此外，起步時間亦有所更改。

最後報名期已經開始，大家把握 9 月 24 日前的最後機會參加這次比賽。

賽事簡介

日期：	2023-09-24 星期日		
位置：	八仙嶺 / 船灣		
會場：	降下坳燒烤場		
起點：	降下坳燒烤場		
終點：	降下坳燒烤場 (33 公里 / 5 公里) / 新娘潭路 (18 公里)		
距離：	33 公里 (新!)	18 公里 (新!)	5 公里
起步：	9:00am (新!)	8:30am	9:30am (新!)
總攀升：	1623 米 (新!)	893 米 (新!)	198 米
限時：	9 小時	6 小時	2 小時
最後報名期 (新!)	\$700	\$530	\$350
2023-09-17 to 24			
大會網站：	https://greenrace.run/8immortals/		
報名	https://runnerreg.com/portal/registration/tgr-8-immortals-2023		

路線介紹

33 公里 (限時 9 小時 / 攀升 : 1623 米)

<https://www.plotaroute.com/route/2388404>

第 1 段 : 距離 : 7.6 公里 / 攀爬 : 221 米

降下坳燒烤場 > 阿媽笏 > 分水坳 > 谷埔 > 鹿頸 (檢查站 1) 7.6 公里

第 2 段 : 距離 : 9.5 公里 / 攀爬 : 671 米

鹿頸 (檢查站 1) > 衛奕信徑第 10 段 > 犁壁山 > 八仙嶺 > 新娘潭路 (檢查站 2) 17.1 公里

第 3 段 : 距離 : 7.8 公里 / 攀爬 : 398 米

新娘潭路 (檢查站 2) > 八仙嶺自然教育徑 > 橫七古道 > 衛奕信徑第十段 > 鹿頸 (檢查站 3) 22 公里

第 4 段 : 距離 : 7.6 公里 / 攀爬 : 332 米

鹿頸 (檢查站 1) > 谷埔 > 分水坳 > 阿媽笏 > 降下坳燒烤場 > 32.5 公里



18 公里 (限時: 6 小時 / 攀升 : 893 米)

<https://www.plotaroute.com/route/2389159>

第 1 段 : 距離 : 7.6 公里 / 攀爬 : 221 米

降下坳燒烤場 > 阿媽笏 > 分水坳 > 谷埔 > 鹿頸 (檢查站 1) 7.6 公里

第 2 段 : 距離 : 9.5 公里 / 攀爬 : 671 公尺

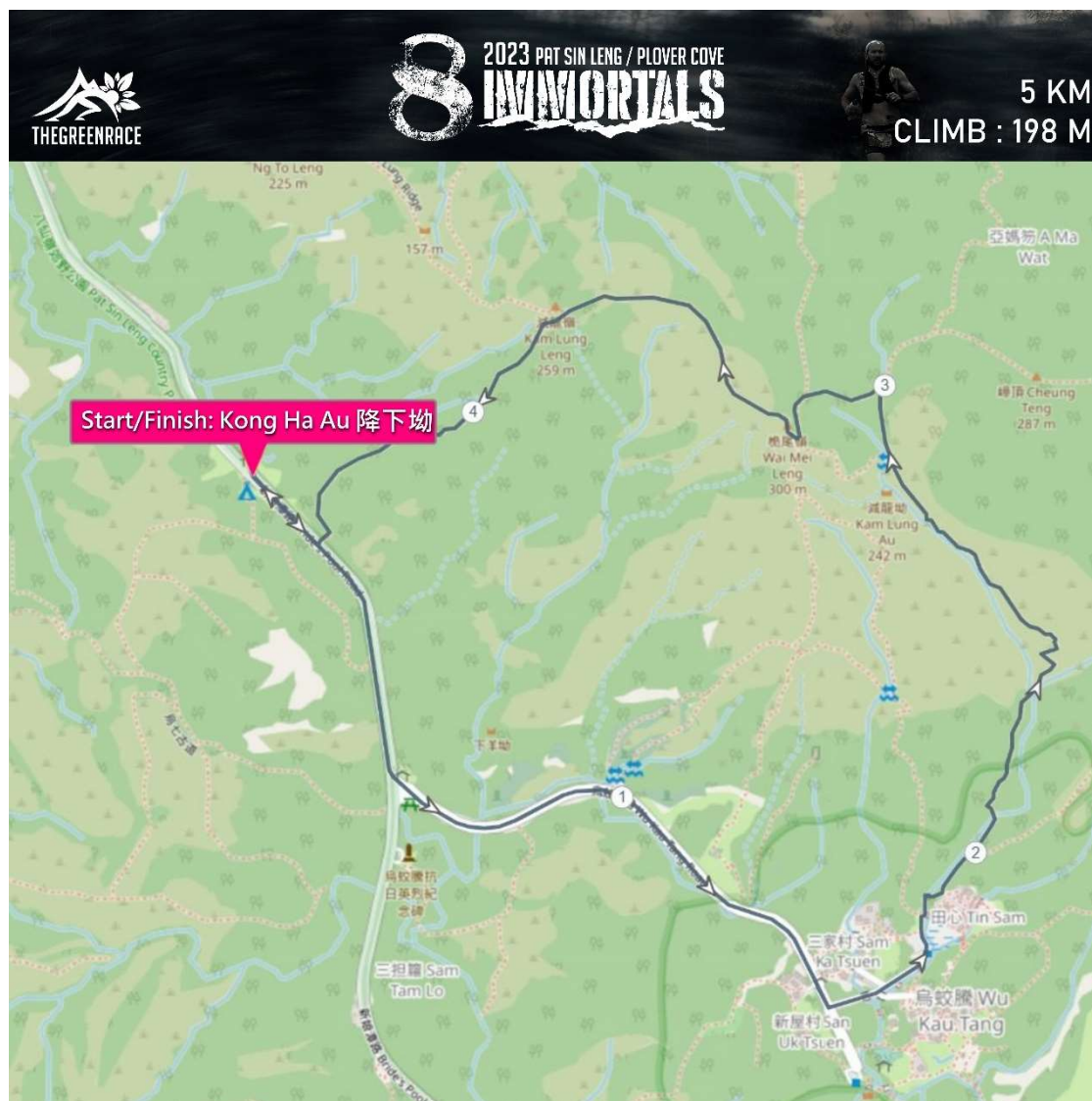
鹿頸 (檢查站 1) > 衛奕信徑第 10 段 > 犁壁山 > 八仙嶺 > 新娘潭路 (終點) 17.1 公里



5 公里 (限時 : 2 小時 / 攀升 : 198 米)

<https://www.plotaroute.com/route/2326574>

降下坳燒烤場 > 烏蛟騰村 > 烏蛟騰郊遊徑 > 降下坳燒烤場 (4.6 公里)



分段資訊及關閘時間

33 公里 / 限時 : 9 小時 / 總攀升 : 1623 米 / 建議配速 : 每公里 15 分鐘

檢查站	地點	關閘時間	限時 (小時)	距離 (公里)	下個 CP (公里)	海拔 (米)	最高點 (米)	攀升 (米)	下降 (米)	配速 (分鐘/公里)
起點	降下坳	09:15	-	-	7.6	110	-	-	-	-
CP1	鹿頸	11:00	2	7.6	9.5	3	274	221	329	15
CP2	新娘潭路	14:00	3	17.1	7.8	29	590	672	640	18
CP3	鹿頸	16:00	2	24.9	7.6	3	355	398	423	15
終點	降下坳	18:00	2	32.5	-	110	274	332	221	15

18 公里 / 限時 : 6 小時 / 總攀升 : 893 米 / 建議配速 : 每公里 15 分鐘

檢查站	地點	關閘時間	限時 (小時)	距離 (公里)	下個 CP (公里)	海拔 (米)	最高點 (米)	攀升 (米)	下降 (米)	配速 (分鐘/公里)
起點	降下坳	08:45	-	-	7.6	110	-	-	-	-
CP1	鹿頸	10:30	2	7.6	9.5	3	274	221	329	15
終點	新娘潭路	13:30	4	17.1	-	29	590	672	640	25

5 公里 / 限時 : 2 小時 / 總攀升 : 198 米 / 建議配速 : 每公里 26 分鐘

檢查站	地點	關閘時間	限時 (小時)	距離 (公里)	下個 CP (公里)	海拔 (米)	最高點 (米)	攀升 (米)	下降 (米)	配速 (分鐘/公里)
起點	降下坳	09:45	-	-	4.6	110	-	-	-	-
終點	降下坳	11:00	2	4.6	-	110	275	198	196	26